

3) La via della meditazione con la cappella nel bosco: pace, silenzio e panorami fantastici

A colpo d'occhio: Berghotel – Sesto – cappella nel bosco – Monte di mezzo/Panorama - Berghotel

Punto di partenza	Berghotel (1.370 m)
Dislivello	Ca. 430 m
Punto piú elevato	maso Holzer – Ausserbacher (1.600 m)
Lunghezza del percorso	Ca. 12,5 chilometri
Tempo di percorrenza	Ca. 4 ore
Difficultá	••• 0 0

Descrizione dell'itinerario: Dal Berghotel (1370 m) si sale a destra e si prende il sentiero attorno a Sesto (nr. 1) proseguendo fino alla chiesa di Sesto. Qui vicino a una fontana di legno presso il Gasthof Croce d'oro inizia la via della meditazione (Bergweg -sentiero numero 4 d) salendo e passando per i masi Hösler e Ladstätter e le varie stazioni della via crucis. Questo sentiero è proprio bello e varia tra prati e bosco per arrivare alla cappella nel bosco. Questa cappella è nascosta in un bosco con un'atmosfera particolare, un po' mistica e serviva come nascondiglio per celebrare la messa in lingua tedesca durante il periodo fascista. Da lì si prosegue per arrivare alla stradina forestale (nr. 4) che si sale per poco fino al bivio con il sentiero nr. 2 che si prende a destra e si arriva al [Gasthof Waldruhe](#), che ha una bellissima terrazza per mangiare. Alla [Waldruhe](#) si gira a sinistra e si sale per un breve tratto di asfalto fino al maso Holzer (Ausserbacher) e proseguendo per un bellissimo sentierino molto panoramico fino al Monte di Mezzo = [trattoria Panorama](#). Si scende a valle per il sentiero 3 e si arriva sul sentiero attorno a Sesto (sentiero nr.1) ed al Berghotel. Dalla trattoria [Panorama](#) c'è anche la possibilità di una variante per il [rifugio Pendio Monte Elmo](#) – maso Troyen – Berghotel

Consigli ed indicazioni utili: questa via facile e molto bella segue nella prima parte il sentiero attorno a Sesto e si dirige verso il cimitero, che merita senz'altro una visita. Qui parte la via della meditazione con destinazione cappella nel bosco e tornando al Berghotel per piccoli sentieri sul pendio soleggiato del Monte Elmo.

Riepilogo: cultura – un atmosfera particolare e mistica – vecchi masi ed un eccezionale panorama sulla meridiana di Sesto

