

# Escursione con le ciaspole 3: Tre Cime di Lavaredo

**Punto di partenza:** Moso/Berghotel (1370 m)

**A colpo d'occhio:** Berghotel – Val Fiscalina – [rifugio Fondovalle](#) – Tre Cime – Berghotel

**Dislivello:** ca. 1.000 m

**Tempo di percorrenza:** ca. 6-7 ore

**Difficoltà:** 5

**Descrizione dell'itinerario:** Dal Berghotel a piedi, in macchina o con l'autobus fino al parcheggio della Val Fiscalina / Dolomitenhof. Da lì proseguiamo a piedi al [rifugio Fondovalle](#). Dopo ca. 15 minuti a destra per il sentiero 102/103 si arriva ad un incrocio dove a destra si arriva alle nostre Tre Cime ed a sinistra si arriva al [rifugio Zsigmondy](#). In estate questo giro viene chiamato il giro dei tre rifugi. Noi prendiamo il sentiero a destra (nr. 102) e dopo ca. 2,5 h arriviamo al [rifugio Locatelli](#) davanti alle Tre Cime di Lavaredo. Godetevi la vista ed il silenzio. Si ritorna per la stessa strada.

**Consigli ed indicazioni utili:** Per questo lungo giro bisogna avere una buona condizione fisica. Servono assolutamente le racchette da neve (da noleggiare al Berghotel) oppure per chi ha esperienza gli sci d'alpinismo (da noleggiare in ogni negozio sportivo). Da fare solo con bel tempo e buone condizioni.

Vietato con neve fresca! Leggere sempre il bollettino delle valanghe (chiedere alla reception)!!

**Riepilogo:** Un giro indimenticabile con le Tre Cime di Lavaredo così vicine da poterle toccare. D'inverno le Tre Cime di Lavaredo si possono vivere così com'erano 1.000 anni fa senza nessuna traccia dell'uomo. **Bisogna conoscere il bollettino delle valanghe!!**

