

# Itinerario scialpinismo 8: Traversata delle Tre Cime di Lavaredo



**Punto di partenza:** Moso/Berghotel (1370 m)

**A colpo d'occhio:** Berghotel – vista Tre Cime – Valle della Rienza – [Rif. Tre Cime di Lavaredo](#) – Berghotel

**Dislivello:** ca. 1000 m

**Tempo di percorrenza:** ca. 4-5 ore

**Difficoltà:** 3

**Descrizione dell'itinerario:** Dal Berghotel con il bus a Dobbiaco e poi verso Cortina d'Ampezzo fino alla fermata Albergo Cime di Lavaredo. Ascesa: percorrendo il sentiero nr. 10-102 per la valle della Rienza si arriva prima pianeggiante e poi ripido al [Rifugio Locatelli](#) (chiuso d'inverno). Discesa: per la Valle Sasso Vecchio al [Rifugio Fondo Valle](#) in Val Fiscalina e ritorno al Berghotel.

**Consigli ed indicazioni utili:** punto di ristoro il [Rifugio Fondo Valle](#) in Val Fiscalina 1.526m. Ritorno con il bus oppure per la pista da fondo. Consultare assolutamente il bollettino valanghe!

**Riepilogo:** Traversata sciistica paesaggisticamente incomparabile.

